

Wendy Doelgericht afslanken met Hypoxi

Wendy is altijd in voor nieuwe technieken om op een natuurlijke manier slank en fit te blijven. Via haar zoon Dylan kwam ze in contact met Hypoxi. Dylan vertelt er alles over en geeft u meteen ook de kans om er op een voordelige manier kennis mee te maken!

“Hypoxi is een revolutionaire methode die de strijd aanbindt met vet en cellulitis”, zegt Dylan. “Met conventionele methodes, zoals fitness, blijft het moeilijk om de zones waar vet zich opstapelt aan te pakken. Deze probleemzones variëren van persoon tot per-

soon, maar volgens geslacht zijn er alvast twee types in te onderscheiden. Mannen behoren meestal tot het zgn. ‘appeltype’. Ze verdikken vooral rond de maagstreek terwijl hun achterste, benen en billen relatief slank blijven. 80% van de vrouwen behoort dan weer tot het ‘peertype’: zij hebben moeite met vetverbranding rond achterste, benen en billen. Een slechte bloedcirculatie is daarvan de grootste oorzaak. Hypoxi, een gepatenteerde techniek met drukverschillen, gaat de vetzuren in die probleemzones te lijf met Vacutraining Systems L250, S120 en Vacunaut.

De vacuumbehandeling bevordert de bloeddoodstroming, een lichte training versterkt de spieren. Na 4 tot 6 weken krijg je hetzelfde effect als na een liposuctie: op ongeveer een maand een hele kledingmaat minder! De behandeling kan op maat worden afgesteld, afhankelijk van de individuele fysiologische behoefte. Wie na een maand verder wil gaan met Hypoxi, kan dat zonder enig probleem doen. Behalve voor zwangere vrouwen, is de behandeling voor iedereen geschikt. Op de dag van de training doe je best geen andere sport, en let je bij voorkeur op je voeding. Koolhydraten (die o.a. in rijst, bananen en granen zitten) bevorderen het effect van de behandeling. Hetzelfde geldt voor het drinken van twee tot drie liter caloriearme vloeistof.”

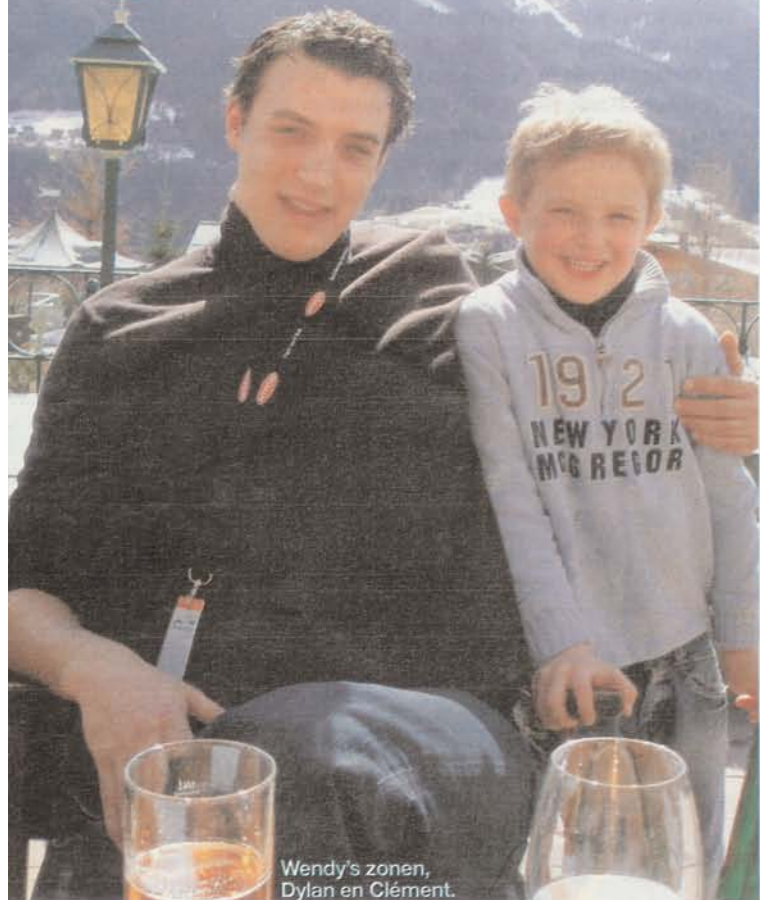


Robbie Williams doet het ook!

Weg met vet en cellulitis



Wendy Van Wanten volgde Oostenrijkse afslankkuur



Wendy's zonen, Dylan en Clément.



Zonnen met schoondochter Katrijn.

Vorige week startte Wendy Van Wanten via VTM haar zoektocht naar een nieuwe liefde. Het is haar duidelijk menens, want enkele dagen daarvoor trok ze naar Oostenrijk om er in een kuuroord een afslankkuur te volgen. Speciaal voor die nieuwe man in haar leven.



'Voor mijn nieuwe man wil ik een maatje minder'

Hoe waren de reacties op de startshow van 'Wie Wordt De Man Van Wendy?' op VTM?

Heel goed. Het programma haalde mooie kijkcijfers, ik las enkel positieve commentaren in de kranten en kreeg heel veel berichtjes van mensen die meelevden. Hartverwarmend! Waar ik het meest van schrok, waren de brieven. In de startaflevering riep ik de kijkers op om zich in te schrijven om deel te nemen aan het programma. De show werd rond 22 uur uitgezonden en amper tien uur later zaten er al een

honderdtal brieven bij VTM in de brievenbus. Onvoorstelbaar! Ik ben zelf benieuwd naar het verloop.

Ondertussen ben je ook net terug van een tripje naar Oostenrijk. Wat heb je daar precies gedaan?

Enerzijds was het een gezinsvakantie, waar ik wel aan toe was. Door omstandigheden (*de ziekte en dood van Wendy's manager Danny, ndr*) kon ik immers een tijdje niet meer op reis gaan. Mijn twee zonen Clément en Dylan waren er natuurlijk bij en ook Dylans vriendin Katrijn. Ik

vond het fijn om enkele dagen van elkaar te genieten. We gingen samen skiën, wandelen, met de snowbike rijden en meer van die leuke dingen. De vakantie heeft mij en mijn gezin deugd gedaan. Maar daarnaast heb ik in Oostenrijk ook een speciale Hypoxibehandeling gevolgd: 'een maatje minder in vier dagen'.

Wat is een Hypoxi-behandeling?

Een kuur waarbij je plaatselijk kan vermageren of je huid strakker kan maken. Bij een normaal dieet verlies je vaak gewicht op plaatsen waar dat niet meteen noodzakelijk is:

je gezicht, je bovenlichaam, je boezem. Bij Hypoxi wil men vooral resultaat boeken aan de buik, bips en benen. Je mag van mij geen wetenschappelijke uitleg verwachten, maar ik heb zelf ondervonden dat het werkt en dat is voor mij het belangrijkste. Bij het begin van de kuur werd ik gewogen en werden mijn maten genomen. Na de vierdaagse kuur was ik twee kilogram afgevalen en in mijn taille drie centimeter en aan mijn benen twee centimeter afgenomen. Niet slecht. Ik heb er nog nooit zo fit uitgezien! En dat allemaal zonder honger te lijden of moeilijke oefeningen te doen.

Wat moest je dan wel doen?

Er bestaan bij Hypoxi drie verschillende behandelingen. Bij de eerste moet je al liggend een halfuurtje fietsen in een soort luchtledige ruimte. Bij een andere oefening moet je met een speciaal pak aan rechtop fietsen. De derde behandeling vond ik de leukste, want daarbij kreeg ik een speciaal pak aan met allemaal

luchtblaasjes die je lichaam als het ware masseren. Alsof er 200 vingers tegelijkertijd aan je huid zitten. Pure verwennen, maar de huid wordt er ook steviger door. Mijn zoon Dylan kent er meer van, want sinds enkele maanden is hij verdeler van die toestellen. Hij wil dat vrouwen er goed uitzien en zeker zijn moeder. (*lacht*) Dankzij hem mocht ik alles eens zelf uittesten.

Waarom moest jij een maatje minder hebben? Ben je zo ontevreden over je lichaam?

Ik verzorg me graag en hou mijn gezondheid goed in het oog, zonder fanatiek te worden. Het is dan goed om te weten wat er allemaal op de markt is. Ik probeer graag alles eens uit. En deze keer gebeurde dat met succes. Ik voelde me achteraf ook beter. De Oostenrijkse bergen hebben me deugd gedaan.

Heb je deze kuur gevolgd in functie van 'Wie Wordt De Man Van Wendy'??

Ook wel. Ik wil me in topvorm voelen en er op mijn best uitzien als we straks met die zoektocht op tv beginnen. Een gezonde geest in een gezond lichaam! Binnenkort starten bovendien de voorbereidingen voor mijn andere nieuwe opdracht: mijn rol in de musical 'Peter Pan', die in oktober in première gaat. Ook daarin wil ik schitteren. En dat kan dan het best met een maatje minder. (*lacht*)

■ Hans Luyten

Uit Wendy's privéalbum



Lekker genieten met Clément, Dylan en zijn vriendin Katrijn.

De jongens op hun snowbike.



Terwijl Wendy haar kuur volgde, ging de rest van het gezin skiën of rijden met de snowbike.



Wendy trakteerde haar gezin ook op een chicke gala-avond.



Door dit toestel verloor Wendy twee kilo en vijf centimeter in vier dagen.

Speel mee in 'Peter Pan' aan de zijde van Wendy!

Piraten gezocht!



Op 26 oktober gaat in de Antwerpse Stadschouwburg de musical 'Peter Pan' in première met Wendy Van Wanten, Aron Wade, Karel Deruwe, Luc Caals en Ann Van Den Broeck in de hoofdrollen. Een magisch sprookje waarin kinderen kunnen vliegen! De productie loopt begin 2007 ook in de Gentse Capitole. Info en tickets: 077/373.839. De makers van de musical zijn nog op zoek naar kinderen (minstens acht jaar) en volwassenen (ouder dan twintig jaar) die willen meespelen, onder meer als piraat. De audities vinden in mei in Antwerpen en Gent plaats. Heb je acteerervaring, kan je een beetje zingen en dansen en kan je je vrijmaken vanaf augustus (repetities) en tijdens de speelperiodes in Antwerpen (herfst) en Gent (kerst)? Stuur dan een brief met foto naar: De Grote Peter Pan Auditie, Theaterplein 1 in 2000 Antwerpen. Vermeld duidelijk waarom jij de beste kandidaat bent. Zet er ook bij dat je lezer bent van dit blad! Je kan ook reageren per e-mail op auditie@musicallgroup.be. En opletten voor kapitein Haak! ■